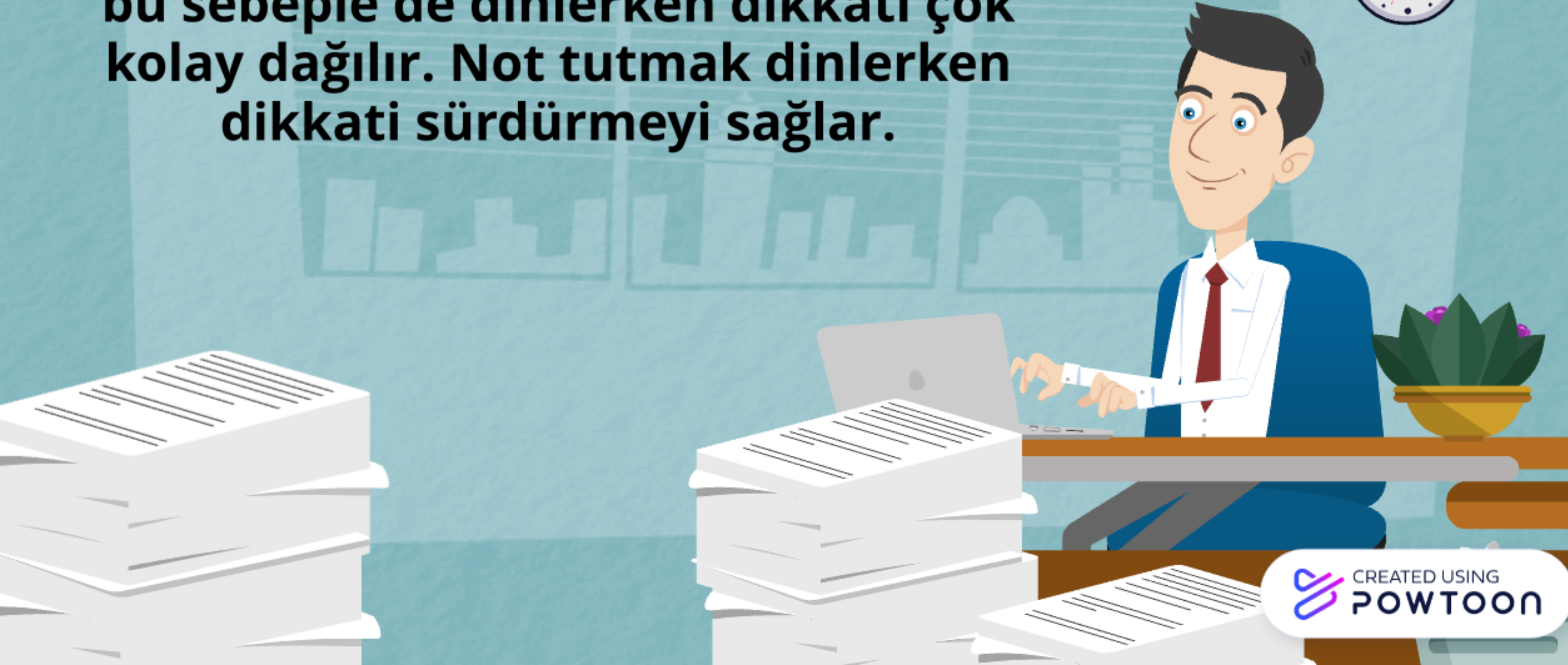


# NOT TUTMANIN PÜF NOKTALARI



**İnsan sinir sisteminin özelliđi geređi,  
dinlediğinden çok daha hızlı düşünür ve  
bu sebeple de dinlerken dikkati çok  
kolay dağılır. Not tutmak dinlerken  
dikkati sürdürmeyi sağlar.**



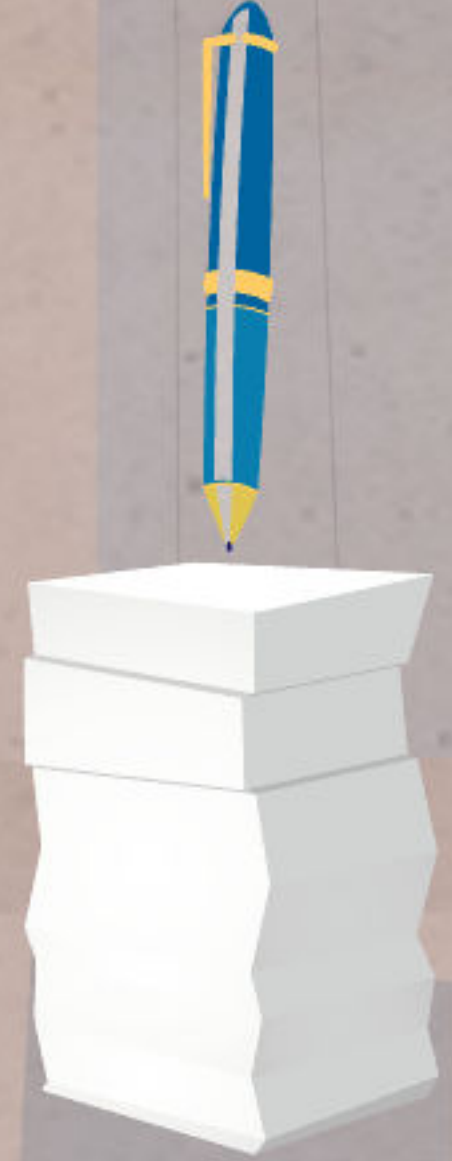
# Not tutmanın sağladığı iki büyük yarar vardır



Aktif katılım sağlama

Unutmayı önleme

**Not tutma derse aktif katılımı sağlar. Böylece uyanık kalmak, dikkati öğrenilen konuda yoğunlaştırmak mümkün olur.**





**Not tutma ve  
tutulan notları  
yeniden  
düzenleme,  
unutmayı  
önler.**

# Dersi iyi anlamak ve not tutmak için bütün duyulardan faydalanmak gerekir.

Gözler,  
tahtaya,  
öğretmene ve  
not defterine  
odaklanır.

Kulaklar,  
anlatılan  
konuya  
odaklanır.

El, önemli  
noktaları  
not alır.

Zihin, dersi  
anlamaya  
çalışır.

## Derste not tutma üç adımda gerçekleştirilmelidir.

Dersten önce hazırlanma

Dersi dikkatle dinleme ve not alma

Dersten sonra çalışmak için alınan notları kullanma

1

2

3



# Not Tutariken Dikkat Edilmesi Gerekenler





**Dikkatinizin  
dağılmayacağı,  
anlatılanları rahatlıkla  
duyabileceğiniz bir  
yere oturun.**

**Derse zamanında  
gidin ve not almak  
için gerekli bütün  
eşyalarınızı  
hazırlayın.**



Her Őeyi yazmaya çalıŐmayın.  
Öğretmenin vurguladığı  
noktaları not almaya çalıŐın.



**Zaman kaybını önlemek  
için kısaltmalar,  
semboller ve tek renk  
kalem kullanın.**





Öğretmenler bazı cümleleri özellikle vurgular. Çalışırken dikkatinizi çekmesi için vurgulanan yerlere işaretler koyun.





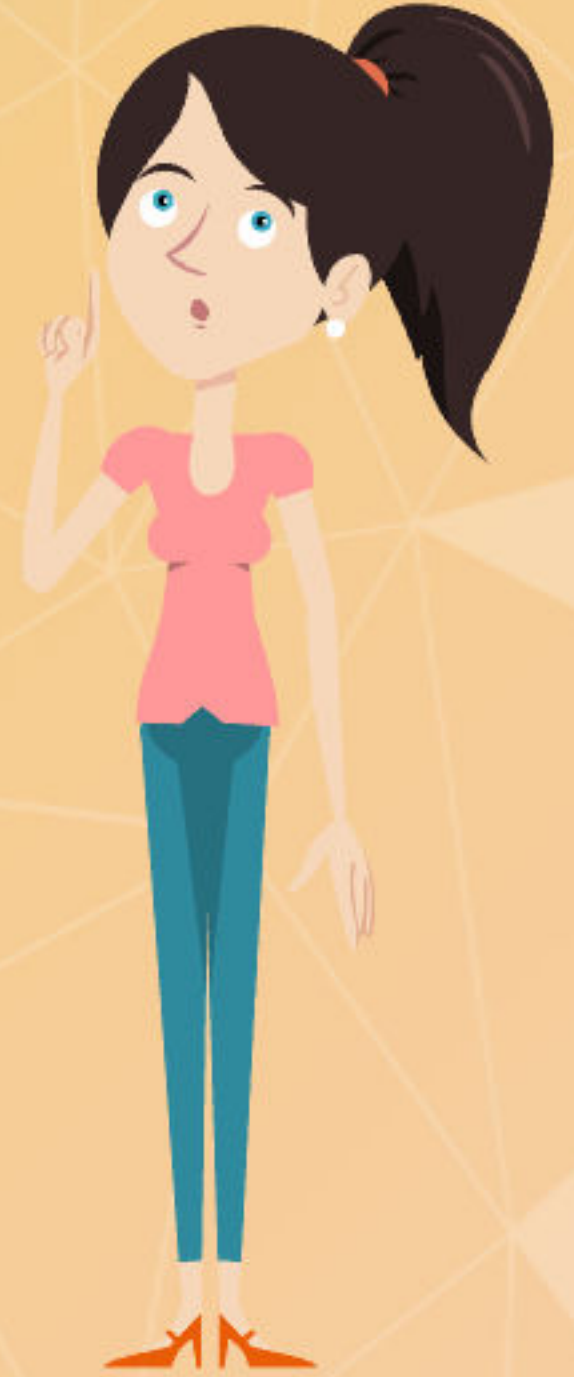
Not alma esnasında bir Őey kaırdığınızda boşluk bırakın. Ders bitiminde eksik yerleri arkadaşlarınızdan bakarak tamamlayabilirsiniz.



Derste aldığınız notları, ders sonrasında anlaşılır şekilde düzenleyin.



# NOT TUTMA YÖNTEMLERİ





# Cornel Not Alma Yöntemi

Ana noktalar, detaylar, çalışma ipuçları ve özetin tek yerde yazıldığı etkili bir yöntemdir.

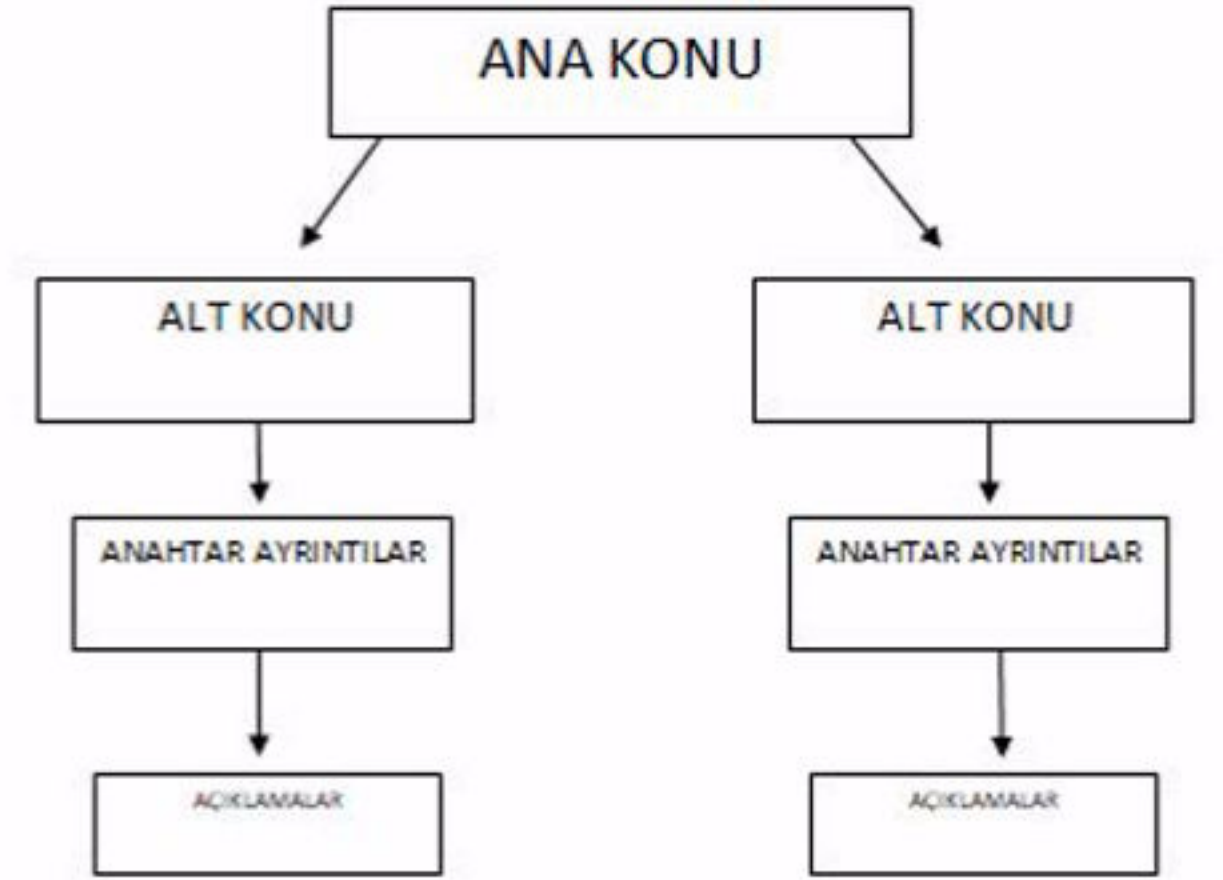
İpucu  
anahtar  
kelimeler

NOTLAR

ÖZET

# Haritalama Not Alma Yöntemi

Notları düzenlemenin daha görsel bir yoludur. Konular arasındaki ilişkileri öğrenirken faydalıdır.



## ANA KONU

ALTKONU

ANAHTAR AYRINTILAR

ALTKONU

ANAHTAR AYRINTILAR

## ANA KONU

ALTKONU

ANAHTAR AYRINTILAR

# Taslak Not Alma Yöntemi

Konuyu basitleştirmek için kullanılır. Çok fazla ayrıntı içeren konuları öğrenirken en kullanışlıdır.

# Grafik Not Alma Yöntemi

Düzenli ve gözden  
geçirilmesi kolay bir  
yöntemdir.

ANA KONU

KONU 1

ANAHTAR AYRINTILAR

KONU 2

ANAHTAR AYRINTILAR

KONU 3

ANAHTAR AYRINTILAR



UNUN

CREATED  
USING |  POWTOON