

Başarılı Olabilmeye Dair...



Başarıya Dair Son Söz...

Başarıya ulaşmış, hedeflerini gerçekleştirmiş insanların bazı ortak özellikleri vardır. Başarı insanlar asla pes etmezler, ulaşmak istedikleri hedefleri vardır, hedefe ulaşacaklarına dair inançları tamdır. Başarılı insanlar başarısızlığa değil başarıya odaklanırlar, çok çalışırlar, motivasyonlarını işlerin ters gitmesi bozmaz, aksine daha da hırslanıp elinden geleni yapmaya çalışırlar. Başarılı insanlar hata yapmaktan korkmazlar. Hata yapmanın onları hedeflerine bir adım daha yaklaştıracığının farkındadırlar. Özetle başarılı olabilmek için Fransız yazar Balzac'ın dediği gibi: "Bilginin efendisi olmak için çalışmanın uşağı olmak şarttır."

Kaynakça;

<https://www.kigem.com/basari-uzerine-soylenmis-en-guzel-sozler.html> 6.3.2021 tarihinde erişim sağlanmıştır.

Sarıer, Y. (2016). Türkiye'de Öğrencilerin Akademik Başarısını Etkileyen Faktörler: Bir Meta-analiz Çalışması . Hacettepe Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi , 31-3, 609 - 627.



ISPARTA

REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

Başarılı Olabilmeye Dair...

*İlim ilim demektir, ilim kendini bilmektir.
Sen kendini bilmezsen bu nice okumaktır.*
Yunus Emre

Başarı İçin Çalışmak Gerekir.



Telefon: (0246) 218 34 48
Web : <http://ispartaram.meb.k12.tr>
Eposta: rehberlik32@meb.gov.tr

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri Bölümü

Başarılı Olabilmeye Dair...

Başarı en basit tanımıyla kişinin istediği beklediği bir sonucu elde etmesidir. Başarı hedefe doğru emin adımlarla yürüyebilmektir. Başarılı olabilmenin ilk adımı bir hedef belirleyebilmektir. Kişinin belirlediği hedef açık, net ve ulaşılabilir olmalıdır. Ayrıca hedefler kişi için olduğu kadar diğer insanlar ve toplum için faydalı hedefler olmalıdır. Başarıya ulaşabilmede bir diğer önemli faktörde motivasyondur. Motivasyon kişinin hedefe ulaşabilmesinde onu harekete geçiren onun istekli olmasını sağlayan güçtür. Başarı yolunda bir diğer adımda çok çalışmaktır. Hedefi olan, motivasyonu yüksek olan bir kişi bu hedefe ulaşmak için gayret göstermezse hedefine ulaşamaz. Bu sebeple başarı için kişinin bir hedefi olmalı, hedefe ulaşma azmi ve isteği olmalı ve hedefine ulaşabilmek için çok çalışmalıdır. Peki başarı buysa başarısızlık ne anlama gelmektedir. Başarısızlık ise kişinin elinden geleni yeterince yapmayıp istediği, beklediği sonuca ulaşamamasıdır. Başarısızlığı hatalarımızdan ders çıkaracağımız bir süreç olarak değerlendirebilmeliyiz. Eğer hatalarımızdan ders çıkarıp o hataları bir daha yapmazsak başarı yolunda önemli bir kazanım elde etmiş oluruz. Amerikalı ünlü iş adamı Malcolm S. Forbes'ın dediği gibi: "Ders alınmış başarısızlık başarı demektir."

Başarı İçin 13 Altın Kural

- ⇒ Hedef belirle.
- ⇒ Hedefe ulaşmada istekli ol.
- ⇒ Çalışkan ol.
- ⇒ Hedeflerini ve geleceği hayal et.
- ⇒ Bahane üretme.
- ⇒ Hatalarından ders çıkar.
- ⇒ Başarılı olmak için planlama yap, programlı çalış.
- ⇒ Yeteneklerini ve sınırlarını iyi bil.
- ⇒ Anı yaşa. Geleceğe odaklan.
- ⇒ Spor yap.



- ⇒ Küçük şeylerden mutlu olmayı bil. Çünkü başarı ile psikolojik sağlık yakından ilişkilidir.
- ⇒ Düzenli yaşa, dengeli beslen, yeterince uyu.
- ⇒ Son olarak da başarılı olmuş kişileri model almayı unutma.